



Verslag informatieavond zaalhockey voor coaches/trainers, 28-11-2013

Han Hetterscheid (coördinator zaalhockey) start met een presentatie over gedragsregels in de zaal.

Belangrijke punten:

- teams moeten zelf zaalhockeytrainers regelen.
- **Niet** hockeyen in de kleedkamers!
- Zaalshoenen met witte zolen

Wim Simmelink (coördinator scheidsrechters) vervolgt met de belangrijkste verschillen in spelregels tussen veld- en zaalhockey. Dit kun je nalezen op de zaalhockeypagina op www.mhcb.nl

- Er zijn veel nieuwe scheidsrechters, die ook voor het fluiten bij zaalhockey worden ingezet. Ze worden gekoppeld aan ervaren scheidsrechters, maar hou er als coach toch een beetje rekening mee.
- Eigen doelpunt geldt niet bij zaalhockey
- Digitaal wedstrijdformulier: zelfde als het veld, **maar:** maximaal 12 spelers invullen en op de bank. Formulier dient ingevuld te worden voor de wedstrijd (lisa-app!)
- Klachten over scheidsrechters niet op het wedstrijdformulier vermelden, maar mailen naar scheidsrechter@mhcb.nl

Arthur Jacobs (materiaalcommissaris) vertelt over materiaal in de zaal.

- Keepersuitrusting: gespen afplakken met ducttape, handig om een rol in de keeperstas te doen
- In St Oedenrode en St. Michielsgestel zijn plastic bandje voor de keepers verplicht. Meestal hebben ze die ter plekke. Wees dan op tijd om de bandjes van de keepersklompen te vervangen.
- Keeperstassen uit de kluisjes halen!
- Keepers die sliding hoesjes voor de klompen willen hebben kunnen dit mailen naar materiaal@mhcb.nl
- Zorg voor een handschoen voor de linkerhand voor de spelers i.v.m. het spelen met de stick op de grond. Let op dat deze goed over de knokkels van de vingers gaat.

Joost de Best legt ten slotte nog wat uit over tactiek en techniek van het zaalhockey.

Belangrijkste punten:

- Vrije slag van achter uit nemen: neem deze niet in de cirkel. Als het dan een hoge bal is, krijg je meteen een strafcorner tegen
- Opstellen dobbelsteen (k-2-1-2) of het huisje bij een sterke tegenstanders (k-3-2-1)
- De linksachter en rechtsvoor zijn de sterke posities
- Wisselen: ideaal is een keeper en 2 teams van 5, dan kun je steeds een heel team wisselen.
- Tip bij het wisselen: 4x wisselen in een helft, elke 7,5 min.
- Tip bij het wisselen: wissel in een dood speelmoment van je eigen team!
- Maskers zijn voor de lijnstoppers. Vanaf de C stelt de club ze beschikbaar.